

Często zadawane pytania dotyczące TRUVIVITY BY NUTRILITE™

1. Co to są nutrikosmetyki?

Nutrikosmetyki to produkty odżywcze, które mogą wspierać strukturę i funkcjonowanie skóry, jednocześnie wzmacniając jej kondycję i poprawiając wygląd zewnętrzny. Nutrikosmetyki to połączenie dwóch światów – odżywiania i kosmetyki; uważane są za preparaty, które zwiększają ochronę skóry oraz poprawiają jej wygląd.

2. Dlaczego dbanie o skórę od wewnątrz i od zewnątrz jest ważne?

Kondycja skóry stanowi odzwierciedlenie tego, jak się czujemy. Kiedy skóra posiada zdrowy wygląd, czujemy się piękniejsi i mamy lepsze zdanie na temat własnego wyglądu. To, czym nakarmimy skórę w okresie dojrzewania, zostanie odzwierciedlone w jej formie w późniejszych etapach życia. Aby opóźnić proces pojawiania się niedoskonałości – drobnych linii, plam starczych, przebarwień, zmarszczek – pielęgnację skóry powinniśmy rozpocząć już we wczesnym wieku. Podstawowe środki zaradcze, takie jak regularne używanie preparatu chroniącego przed promieniami słonecznymi, oczyszczanie, nawilżanie, stosowanie diety przyjaznej dla skóry, zawierającej świeże owoce i warzywa, powinny stać się częścią codziennego rozkładu dnia tak wcześnie, jak to tylko jest możliwe.

3. Dlaczego nawilżanie skóry od wewnątrz za pomocą produktów TRUVIVITY BY NUTRILITE™ ma znaczenie?

Powierzchniowe stosowanie preparatów nawilżających nie wystarcza, aby dostarczyć skórze optymalnego poziomu wilgoci. Aby zwiększyć poziom nawilżenia, niezbędne są ochrona i wzmocnienie wewnętrznych struktur skóry odpowiedzialnych za utrzymanie wilgoci. Jeżeli komórki skóry nie są odżywione od wewnątrz, skutek widoczny jest na zewnątrz. Skóra traci jędrność i promienny blask.

Nawilżanie od wewnątrz przywraca promienny wygląd skóry, wygładza ją i sprawia, że staje się elastyczna. Opóźnia również pojawienie się drobnych linii i zmarszczek.

4. Czy moja skóra potrzebuje odżywienia w ciągu dnia i w nocy?

W ciągu dnia skóra narażona jest na szkodliwe działanie promieni UV, zanieczyszczeń, stresogennych czynników środowiskowych itp. Wszystkie te czynniki mogą mieć negatywny wpływ na barierę skórną. Dostarczanie składników odżywczych w ciągu dnia pomaga chronić i wzmacniać fizyczną integralność struktury skóry wspomagając funkcjonowanie bariery wilgoci.

W nocy możliwość regeneracji i odmłodzenia komórek skóry zapewnia sen. Ważne jest, aby skóra otrzymała właściwe składniki odżywcze i była w stanie czerpać korzyści z odpowiednich warunków. Kiedy zostanie to spełnione, niezbędne mechanizmy będą mogły zachodzić w należyty sposób.



5. Co dzieje się ze skórą podczas snu?

Sen to regeneracyjny etap w naszym codziennym cyklu. Kiedy nocą jesteśmy pogrążeni we śnie, wewnątrz skóry zachodzi proces naprawy uszkodzonych komórek oraz proces regeneracji nowych komórek. Martwe komórki skóry są usuwane, a ich miejsce zajmują nowe komórki. Te procesy o właściwościach odmładzających są niezwykle ważne dla zdrowego i promiennego wyglądu skóry.

6. Dlaczego wprowadzono dwa różne produkty do stosowania w ciągu dnia i w nocy?

Napój w proszku i Suplement diety charakteryzują się holistycznym działaniem. W ciągu dnia oraz w nocy działanie to dopełnia się, co zapewnia optymalne wsparcie dla skóry.

Suplement diety przeznaczony jest do stosowania na noc. Pomaga złagodzić skutki stresu oksydacyjnego poprzez wykorzystanie naturalnego, regeneracyjnego cyklu snu, abyśmy mogli obudzić się z odświeżoną i zregenerowaną skórą. Zawiera różne składniki odżywcze oraz opatentowane PhytoCeramide i PhytolInfuse™ Complex. *

Napój w proszku przeznaczony jest do stosowania w ciągu dnia. Zapewnia zastrzyk świeżości, a zawarta w nim mieszanka składników odżywczych wspiera zdrową kondycję skóry, zmniejszając jednocześnie uczucie zmęczenia i znużenia. Zawiera również opatentowany PhytoCeramide Complex.

*PhytoCeramide Complex został opatentowany pod nazwą Cermosides™ przez EPI France – Patent #2,779,646 Francja

** PhytolInfuse™ Complex został opatentowany do wykorzystania przez markę TRUVIVITY BY NUTRILITE, Patent #7,348,034B2 Stany Zjednoczone

7. Jak proces starzenia się wpływa na skórę w miarę upływu czasu?

Starzenie się jest nieuniknione. Niemniej, tempo starzenia się skóry oraz czas, w którym oznaki starzenia stają się widoczne, zależą od wielu czynników, takich jak styl życia, dieta, cechy dziedziczne, jak również nawyki osobiste oraz tryb życia. W miarę, jak się starzejemy, skóra zaczyna odczuwać skutki wewnętrznych zmian, np. rozpadu włókien kolagenu i elastyny, dehydracji i spowolnienia cyklu życia komórek. Prowadzi to do objawów, takich jak utrata jędrności i pojawienie się drobnych linii i zmarszczek.

Redukcja kolagenu i elastyny

Proces starzenia się powoduje wiele stopniowych zmian związanych z grubością skóry właściwej. Molekuły o kluczowym znaczeniu, czyli kolagen i elastyna, produkowane są w zwolnionym tempie, co prowadzi do pogorszenia elastyczności skóry oraz jej zdolności do samoregeneracji i odmładzania.



Utrata wilgoci

Struktura bariery skórnej również przechodzi zmiany związane z procesem starzenia się, takie jak zmiany zawartości lipidów oraz zmniejszenie ilości kleju wewnątrzkomórkowego, który scala białko. Zmniejszeniu zaczyna również ulegać poziom kwasu hialuronowego, który jest kluczowym molekułem nawilżającym. Utrata ta, wraz z upośledzoną barierą, powoduje, iż zanik wilgoci następuje łatwiej, czego rezultatem jest zmniejszenie elastyczności starzejącej się skóry.

Zmarszczki

W miarę procesu starzenia się następuje zmniejszenie ilości kolagenu i elastyny w tkankach skóry właściwej, a efekty odwodnienia w warstwie rogowej naskórka stają się bardziej widoczne. Rezultatem jest utrata napięcia i jędrności skóry, co prowadzi do pojawienia się zmarszczek na jej powierzchni oraz utraty elastyczności.

8. Jak powinien wyglądać codzienny program pielęgnacji skóry?

Jeżeli chodzi o naszą urodę to promienna skóra to bardzo duży atut. Utrzymanie skóry o promiennym wyglądzie ułatwia program pielęgnacyjny, który jest prosty, lecz kompleksowy. Aby uzyskać optymalne rezultaty i zapobiec potencjalnym problemom w przyszłości, program należy stosować codziennie i włączyć do niego preparaty stosowane zewnętrznie, jak i produkty, które spożywamy.

Preparat oczyszczający

Zanieczyszczenia oraz makijaż mogą blokować pory i prowadzić do powstawania wyprysków. Codziennie stosuj preparat oczyszczający, aby usunąć wszystkie zanieczyszczenia z powierzchni skóry oraz niechciane osady, które zazwyczaj osadzają się w jej porach.

Masaż/ Maseczka do twarzy

Masaż pomaga zwiększyć cyrkulację krwi, załagodzić skutki stresu i utrzymać jędrność. Kiedy masujesz skórę, ciepło Twoich dłoni sprawia, że jej pory otwierają się. Skóra powinna być masowana regularnie.

Tonik nawilżający

Tonik pomaga pozbyć się martwych komórek skóry i uzupełnić poziom nawilżenia. Tonik równoważy także pH skóry. Należy wybierać toniki o właściwościach nawilżających, ponieważ toniki z wysoką zawartością alkoholu zazwyczaj działają odwadniająco na skórę.

Preparat z filtrem przeciwsłonecznym

Główną przyczyną powstawania zmarszczek i starzenia się skóry jest jej kontakt z promieniami słonecznymi. Preparaty z filtrem przeciwsłonecznym chronią skórę przed niszczącym wpływem słońca. Preparaty z filtrem SPF o wartości wyższej niż 15 powinny być stosowane zawsze gdy jest słonecznie, a nawet wtedy kiedy na dworze jest pochmurno.



Preparat nawilżający

Preparat nawilżający należy stosować, ponieważ pozwala zapewnić dobre nawilżenie oraz młodzieńczy wygląd skóry. Preparat nawilżający nakładamy na skórę po jej oczyszczeniu, ruchem skierowanym ku górze.

Sprawność

Kluczem do zdrowej kondycji skóry jest właściwy sposób odżywiania. Oto przykłady, w jaki sposób składniki odżywcze pomagają zachować zdrową kondycję skóry

- Warzywa i owoce o jasnych kolorach zawierają fitoskładniki
- Owoce jagodowe zawierają szereg różnych składników odżywczych
- Całe ziarna zbóż stanowią bogate źródło błonnika
- Produkty TRUVIVITY BY NUTRILITE™

Z drugiej strony, dieta bogata w przetworzone lub rafinowane węglowodany i niezdrowe tłuszcze przyczynia się do szybszego procesu starzenia.

9. W jaki sposób wewnętrzna kondycja zdrowotna wpływa na skórę?

Skóra jest oknem pomagającym przyjrzeć się naszemu wewnętrznemu stanowi zdrowia. Wszelkie negatywne zmiany zachodzące wewnątrz organizmu znajdują odzwierciedlenie w formie problemów skórnych.

Jeżeli wszystkie wewnętrzne parametry zdrowotne są w porządku, skóra zazwyczaj jest promienna i lśniąca. I na odwrót – pogorszenie stanu zdrowia widoczne jest na skórze, stopniu jej jędrności, kolorze, odcieniu i strukturze.

Na przykład: kiedy spada poziom żelaza, spada również poziom hemoglobiny i liczba czerwonych ciałek krwi. W rezultacie skóra staje się blada, a pod oczami występują ciemne plamy. Niedobory innych składników odżywczych mają zauważalny i niekorzystny wpływ na wygląd skóry. Przykładowo, niedobór witaminy A może doprowadzić do tego, że skóra stanie się szorstka i przesuszona.

Wygląd zewnętrzny skóry może stanowić źródło informacji na temat wewnętrznego samopoczucia i harmonii oraz tego, co dzieje się wewnątrz organizmu. Jeżeli nie przykładamy wystarczającej wagi do kwestii odżywiania organizmu, skutki uwidaczniają się w kondycji skóry.

10. W jaki sposób należy przyjmować produkty TRUVIVITY BY NUTRILITE™?

Napój w proszku należy rozpuścić w wodzie. Preparat powinien być przyjmowany jako odświeżający napój w ciągu dnia.

Suplement diety należy przyjmować wieczorem przed snem. Tabletkę należy popić szklanką wody.



11. Czy produkty Truvivity mogą być stosowane przez mężczyzn?

Skóra zarówno u kobiet, jak i u mężczyzn ulega procesowi starzenia się i rezultatom narażenia na stres oksydacyjny. Z tego też względu produkty TRUVIVITY BY NUTRILITE™ mogą być stosowane przez przedstawicieli obu płci.

